



**UOSD MALATTIE ENDOCRINE 2 – DIETETICA, NUTRIZIONE CLINICA  
E DISTURBI ALIMENTARI**

Resp. Dott. F. Cortinovis

**INDICAZIONI PER LA PREPARAZIONE DEL PAZIENTE ALL'ESECUZIONE  
DELLA CALORIMETRIA INDIRETTA**

La **calorimetria indiretta** è un metodo non invasivo per determinare il **dispendio energetico** misurando il consumo di ossigeno e la produzione di anidride carbonica di un soggetto. La misurazione del dispendio energetico a riposo rappresenta uno strumento affidabile per determinare i fabbisogni nutrizionali di base di un soggetto, fornisce informazioni che consentono un'adeguata pianificazione degli obiettivi nutrizionali.

La durata dell'esame è di circa **15-20** minuti.

L'esecuzione dell'esame deve avvenire in condizione di riposo.

Per ottenere un risultato il più possibile accurato è necessario:

- **Digiuno** da almeno **5 ore**.
- Astensione dalla **caffeina** o altre sostanze nervine da almeno **4 ore**.
- Non assumere **alcolici** nelle **2 ore precedenti**.
- È **consentito bere acqua** prima dell'esame, in quantità moderate.
- Astensione dal **fumo da almeno 2 ore**.
- Non effettuare **attività fisica** moderata-intensa da **almeno 14 ore**.
- Se possibile **evitare** l'assunzione di **integratori** prima dell'esame.

Va segnalata la presenza di stato febbrile o infezioni in corso.

Va segnalata eventuale Nutrizione enterale o Nutrizione parenterale in corso.

Grazie per la collaborazione,

L'Equipe Medica e Dietistica