

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

PREPARAZIONE PER CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO (per pazienti di età superiore ai 14 anni)

Per la buona riuscita dell'esame è indispensabile la collaborazione del paziente, che è pregato di attenersi esattamente e rigorosamente alle prescrizioni che seguono e di assumere solo medicinali, cibi e bevande indicati, nelle quantità e agli orari prescritti.

Al proposito si fa presente che i residui fecali nell'intestino possono mascherare le eventuali lesioni della parete intestinale o creare false immagini sospette che rendono necessaria la ripetizioni dell'indagine radiologica o il ricorso all'esame endoscopico.

Le **uniche controindicazioni** alla preparazione sotto illustrata sono :

- occlusione intestinale
- stati di grave compromissione della salute
- pazienti di età inferiore ai 14 anni

In ciascuno di questi casi occorre rivolgersi direttamente allo specialista Radiologo per una preparazione specifica mirata.

I Pazienti per i quali è richiesto **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** devono sottoporsi alla seguente preparazione per i tre giorni precedenti l'esame.

1. Nei due giorni precedenti l'esame: seguire una dieta priva di scorie.

In particolare non devono essere assunti i seguenti cibi o bevande: frutta, verdura, legumi, cereali, pane, pasta, riso, biscotti, grissini, fette biscottate, vino, dolci, liquori, acqua gassata.

Sono permessi: latte, yogurt, formaggio, carne, pesce, brodo, omogeneizzati, succhi di frutta, uova, acqua naturale.

2. Giorno precedente l'esame :

Colazione: fare colazione con gli alimenti permessi indicati sopra e assumere 12 compresse di PURSENNID con un bicchiere di acqua tiepida, oppure Xprep a dose intera, oppure altro lassativo di medesima composizione

Pranzo: assumere solo uova o pesce o carne

Ore 16.00: 2 cucchiaini da tavola (15 gr) di solfato di magnesio ("sale inglese") diluiti in 1 bicchiere di acqua tiepida

Tra le ore 16.00 e le ore 20.00: bere almeno 8 bicchieri d'acqua (circa 1,5 l.)

Cena: 1 tazza di brodo magro di carne o the

3. Il giorno dell'esame : a digiuno assoluto, per solidi e liquidi, da almeno 8 ore prima dell'esame

Si avvisa che **il/la paziente dovrà essere accompagnato/a da una persona in grado di guidare**, comunque da una persona maggiorenne responsabile, in quanto, in qualche caso, potrebbe essere somministrato un farmaco che compromette la guida nelle ore successive l'indagine.

In tali casi è prevista una permanenza in osservazione di circa 30 minuti presso la struttura ambulatoriale.

Si raccomanda di portare eventuale documentazione precedente (esami radiologici e/o ecografici con i referti) relativa alla richiesta.

In caso di rinuncia si prega di avvisare tempestivamente chiamando il numero telefonico

MDI06/0 di novembre 2010 inglese (Agg. Logo UGQ)

Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII – Piazza OMS, 1 24127 Bergamo – Tel. 035.267111 www.hpg23.it

 <p>Regione Lombardia ASL Bergamo</p>	<p>ASL DELLA PROVINCIA DI BERGAMO</p> <p>COORDINAMENTO DIREZIONI SANITARIE STRUTTURE OSPEDALIERE PUBBLICHE E PRIVATE ACCREDITATE</p>	 <p>Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII Bergamo</p>
--	---	--

GETTING READY FOR CLISMA OPACO A DOPPIO MEZZO DI CONTRASTO (for patients older than 14)

Patients should cooperate to take a successful examination, strictly and exactly following these prescriptions and only taking drugs, food and drinks listed below, at the stated quantity and times.

By the way, please note that excrement remnants inside the intestine may hide possible wounds of the intestinal wall or create fake images that will make it necessary to repeat an X-ray examination or take an endoscopic examination.

Patients who need to take a **Clisma Opaco con doppio mezzo di contrasto** should get ready as follows during the three days before the examination.

The **only contraindications** to the preparation for the examination below are:

- intestine occlusion (excrements do not go through intestine)
- seriously damaged health
- to be less than 14 years old.

In each of these cases it is necessary to directly contact a specialist radiologist for a specific preparation on purpose.

1. **During the two days before the examination** do not have any food with peels, seeds or filaments. Especially do not take: fruit, vegetables, legumes and pulses, cereals, bread, pasta, rice, biscuits, breadsticks, rusks, wine, sweets, spirits, sparkling water.

You can have: milk, yoghurt, cheese, meat, fish, clear soup, baby food, fruit juice, eggs, natural water.

2. **On the day before the examination** :

Breakfast : Have breakfast with the above mentioned food that you can have and take 12 tablets of PURSENNID in a glass of warm water or a whole dose of XPREP or a laxative with the same ingredients.

Lunch: only have eggs or fish or meat.

At 4 p.m. : 2 tablespoons (15gr) of magnesium sulphate ("Epsom salt") diluted in a glass of warm water.

From 4 p.m. to 8 p.m. : drink at least 8 glasses of water (about 1.5 litres).

Dinner: A cup of clear soup or tea.

3. **On the day of the examination** : do not absolutely have any food or drink from at least 8 hours before the examination

Please note **that the patient will have to be accompanied by a person who can drive** or in any case by a responsible person over 18 of age because, in some cases, patients may be given a drug that may cause problems with driving after the examination. In such cases patients will stay at the surgery for a 30 minutes' time check.

Please, bring along any previous documents (X-rays and/or full-body scans with medical reports) concerning the request.

In case you cannot come please call this phone number in due time: