

Alessandra Farina

curriculum vitae

nata a Milano il 28.09.1961

residente in via Giuseppe Sacconi, 4

20900 - Monza (MB)

Tel. 339.6478055

alessandrafarina@gmail.com

Formazione

1979. Maturità Scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico "Paolo Frisi" di Monza.

Ottobre 1986. Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (110/110)

Marzo 1995. Specialità in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (70/70)

Marzo 2001. Specialità in Medicina Interna conseguita presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Milano (63/70)

AA 2000 – 2014. Istruttore BLS-D, ACLS. Corso di formazione avanzato Ecografia clinica in urgenza, Corso di Ecografia Internistica (scuola base SIUMB - Ospedale S. Raffaele), Corso di formazione manageriale per direttore di struttura complessa.

Corsi di formazione presso Cerismas:

- I sistemi di misurazione dei costi in sanità (2010)
- Gestire persone, relazioni e obiettivi nelle reti multi professionali e interorganizzative (2012)
- La logistica del paziente in ospedale: strumenti e soluzioni per ottimizzare i flussi dei pazienti (2014)

Dal 2012 costante partecipazione al tavolo regionale su: Pronto Soccorso-sovraffollamento e accessi inappropriati. Il lavoro di approfondimento ha portato alla definizione del percorso di accoglienza dei pazienti con problematica minore mediante l'Ambulatorio Codici Minori, attivato dal 2012 negli Ospedali lombardi con accessi annuali superiori ai 30.000 su indicazione regionale.

Lo stesso progetto ha partecipato allo studio coordinato da AGENAS: Assistenza h24 e riduzione degli accessi impropri in pronto soccorso: evidenze e indirizzi (monitoraggio di progetti regionali approvati dal ministero della salute su obiettivi prioritari di PSN 2009). L'AO S. Anna di Como e Niguarda di Milano sono stati i centri sperimentatori.

Inoltre dal 2012 al 2014 è stato attivato un percorso formativo rivolto dapprima agli operatori di Pronto Soccorso e, negli ultimi due anni, anche ai Medici di Medicina Generale orientato all'analisi del sovraffollamento dei PS, alla sperimentazione di

strumenti di misurazione e alla sperimentazione di strategie condivise di gestione degli accessi impropri.

Docenza nell'ambito dei corsi regionali:

- Il percorso dei pazienti con codici a bassa priorità in pronto soccorso (2012)
- Il Sistema Pronto Soccorso: nuovo approccio ai codici minori tra ospedale e territorio, rivolti agli operatori di PS e MMG (2013)
- Accesso al Pronto Soccorso: nuovi modelli di gestione e di integrazione con il territorio

Durante il 2014 il lavoro del tavolo si è orientato all'ottenimento di una piattaforma comune dei dati inviati con i flussi della 6 san che siano interrogabili e confrontabili dalle A.O. e alla predisposizione di agende disponibili per PS e MMG per programmare esami diagnostici radiologici non urgenti nell'ambito di percorsi diagnostici condivisi tra ospedale e territorio a partire dai motivi di accesso al PS più frequenti.

Esperienze professionali

Dal 1984 frequenza come studente e poi come medico presso la Medicina I e poi la Clinica Medica dell'Ospedale S. Gerardo di Monza con attività clinica di corsia, ambulatoriale di epatologia e laboratoristica di istologia epatica con frequenza presso il laboratorio di istologia epatica della Scuola di Specialità di Epatologia del Policlinico di Milano.

AA 1987/1991. Libera professione come medico presso la struttura residenziale per anziani 'Casa Cambiaghi', sita all'interno dell'area dell'Ospedale San Gerardo in Monza con responsabilità sulla sezione lungodegenziale.

AA 1991/2001. Azienda Ospedaliera S. Gerardo di Monza: dirigente medico presso la divisione Medicina 2;

Attività clinica di reparto, pronto soccorso e specialistica di epatologia rivolta prevalentemente a Pazienti affetti da cirrosi epatica ed epatite cronica. Attivazione di un laboratorio di istologia epatica dedicato.

AA 2001/2009. AO Niguarda - Ca' Granda Milano: dirigente medico disciplina di medicina interna.

Attività presso l'unità operativa di Pronto Soccorso e Medicina d'Urgenza.

Il PS dell'AO Niguarda effettua oltre 300.000 prestazioni e conta più di 85.000 accessi l'anno. L'Ospedale consta di 1305 posti letto accreditati e dispone oltre 48.000 ricoveri l'anno.

In Pronto Soccorso sono presenti in turno 4 medici h24 per un totale di 24 unità dedicate. L'attività si svolge su 6 postazioni di visita e 4 postazioni rianimatorie oltre ad 8 letti di osservazione breve intensiva di cui 6 monitorati.

L'attività clinica si svolge anche nel reparto di Medicina d'Urgenza dotato di 26 letti di cui 6 monitorati con indirizzo prevalente al trattamento dell'insufficienza respiratoria acuta e alla stabilizzazione del Paziente critico. Il reparto, nato nel 2001, è diventato riferimento aziendale per il trattamento dell'insufficienza respiratoria ipercapnica mediante

ventilazione non invasiva cui collaborano oltre ai medici, gli infermieri e 2 fisioterapisti dedicati in 'condivisione' con il reparto di Terapia Intensiva.

E' stato introdotto nell'attività inoltre l'utilizzo dell'ecografia in urgenza per cui è stato attivato un percorso formativo specifico sull'ECO FAST. Per esigenza personale ho ampliato la competenza ecografica mediante partecipazione al corso di base SIUMB.

AA 2009/2011 Responsabile dell'U.O. di Pronto Soccorso dell'Ospedale Religioso Classificato 'Sacra Famiglia' Fatebenefratelli di Erba (Co).

L'Ospedale Sacra Famiglia è sede di DEA I livello. Il PS conta circa 35000 accessi l'anno, è dotato di tre letti di Osservazione Breve Intensiva di cui due con possibilità di monitoraggio elettrocardiografico. E' previsto un organico dedicato composto da 7 medici, 19 infermieri e 9 OSS. Sono presenti in turno 1 medico h24 e un secondo medico nelle ore diurne di maggior affluenza. Durante questo periodo i medici di PS hanno frequentato il corso base SIUMB di ecografia, un corso Ecofast e corsi di ventilazione non invasiva in urgenza.

Dal 2011 ad oggi Direttore U.O. C. Pronto Soccorso – Osservazione breve intensiva dell'Ospedale S. Antonio Abate di Cantù, A.O. S. Anna – Como

Il PS conta circa 30000 accessi l'anno, è dotato di organico dedicato composto da 12 medici 34 infermieri e 11 OSS. E' dotato di 5 letti di OBI monitorati. E' attivo l'ambulatorio codici minori dal maggio 2012 dalle 8 alle 16 con un medico e un infermiere, che drena circa il 25% dei Pazienti che accedono al PS.

E' stata attuata una revisione del sistema di triage con introduzione del 5 codice aderendo alle linee guida canadesi (COT 2012), è attivo il fast-track pediatrico.

In OBI sono degenti Pazienti con problematiche acute in fase di stabilizzazione in previsione di ricovero (30%), ad es. sepsi, scompenso cardiocircolatorio o BPCO riacutizzate con necessità di NIV e Pazienti con problematiche cliniche meritevoli di osservazione attiva e successiva dimissione (es. dolore toracico con fattori di rischio per curva enzimatica, TIA in pazienti anziani, polmoniti, diabete scompensato non complicato, ecc.). Sono stati rivisti i criteri di accettazione in OBI e introdotta una cartella medico-infermieristica adeguata alla complessità clinica dei pazienti.

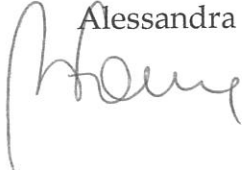
E' presente un protocollo per l'accoglienza e la gestione delle donne vittima di violenza e attivo un tavolo provinciale ospedaliero per monitorare il fenomeno e adeguare gli strumenti di segnalazione oltre a proporre annualmente attività formative.

L'attuale organizzazione del Pronto Soccorso – OBI del presidio è frutto di un approfondito lavoro di analisi delle criticità interne e di ricerca di soluzioni il più possibile condivise con gli operatori volte a migliorare l'efficienza dei percorsi e ridurre in modo rilevante i tempi di attesa e di stazionamento dei pazienti con l'obiettivo comune di migliorare l'appropriatezza delle prestazioni sanitarie.

E' stato messo a punto un software di rilevazione del NEDOCS (indice di sovraffollamento). Sulla base dell'analisi storica oraria del Nedocs sono state introdotte modifiche di utilizzo degli spazi interni, della turnistica medica, della collaborazione con altre UO e dei percorsi per alcune patologie particolarmente per le patologie tempo-dipendenti.

Le modifiche apportate sono state verificate mediante analisi del Nedocs confrontato prima e dopo le modifiche. E' dimostrata una riduzione significativa dei tempi di attesa dei codici gialli e verdi e di percorrenza dei pazienti con codice minore azzurro e bianco oltre a una netta riduzione delle segnalazioni di disservizio da parte dei pazienti che si limitano quasi esclusivamente al pagamento del ticket.

27/12/2014

Alessandra Farina


Io sottoscritta Alessandra Farina dichiaro di aver partecipato ai seguenti corsi, convegni, congressi, seminari, riferiti all'ultimo decennio:

- BLS-D istruttore, Milano 2004 -
- Corso di formazione avanzato Ecografia clinica in urgenza, Milano 2004
- La Sindrome Acuta Respiratoria – Raccomandazioni per la prevenzione, Milano 2004
- Rischio clinico: l'errore in medicina, Milano 2004
- Il Paziente intossicato: triage e primo intervento in pronto soccorso, Milano 2005
- La ventilazione non invasiva nel Paziente affetto da BPCO, Milano 2005
- Ospedale senza dolore, Milano 2005
- Epilessia e anziano: problema emergente, Milano 2005
- Corso di Ecografia Internistica (scuola base SIUMB)- Ospedale S. Raffaele – Turro, Milano 2006
- Utilità dell'ecografia toracica nella pratica clinica, Castellanza 2008
- La terapia intensiva nel percorso di cura del Paziente cronico, Milano 2008
- Disturbi dell'equilibrio idroelettrolitico ed acido-base, Milano 2008
- La documentazione e la ricerca biomedica on-line: dal quesito clinico alla ricerca bibliografica orientata all'EBM, Milano 2008
- Appropriately farmacologica in area medica, Milano 2008
- Corso di aggiornamento su Malattie Rare Polmonari: percorsi diagnostici e terapeutici, Milano 2008
- Il trattamento della Sindrome di Lyell, Milano 2008
- Criteri di appropriatezza in terapia intensiva, Milano 2008
- La gestione ospedaliera delle maxiemergenze, Milano 2008
- La diagnostica differenziale della dispnea acuta in Pronto Soccorso, Como 2010
- Percorso interistituzionale per la promozione di azioni integrate contro la violenza sulle donne, Como 2010
- La prevenzione dei rischi lavorativi – i ruoli, le funzioni di responsabilità e l'organizzazione per la sicurezza del lavoro in ospedale, Erba 2010
- La documentazione sanitaria, Erba 2010
- Il SISS: presentazione e implementazione di alcuni moduli applicativi aziendali, Erba 2010
- I sistemi di misurazione dei costi in sanità, Milano 2010
- Comportamento e codice etico nella professione sanitaria del medico, Erba 2010
- La gestione per indicatori in sanità, Erba 2010
- Itinerari di Pronto Soccorso 2011 – SIMEU, Pavia 2011
- Il percorso Ictus in Regione Lombardia, Como 2011
- La traumatologia maxillo-facciale in pronto soccorso, Como 2011
- Corso di formazione Manageriale per direttore di struttura complessa – Milano 2010-2011
- Gestire persone, relazioni e obiettivi nelle reti multiprofessionali e interorganizzative – CERISMAS 2012
- Convegno ACeMc 'Chi decide? Tu o il tuo cervello?' – Aosta 2013
- Workshop 'I sistemi di misurazione delle performance per il governo del primary healthcare in Italia: stato dell'arte e prospettive' – CERISMAS 2013
- MEMC, VII Mediterranean Emergency Congress – Marsiglia 2013
- 'La logistica del paziente in ospedale: strumenti e soluzioni per ottimizzare i flussi dei pazienti' – CERISMAS 2014
- Convegno 'La salute della differenza medicina di genere: esperienze a confronto tra Europa e Lombardia' – Milano 2014

e di aver partecipato in qualità di relatore ai seguenti corsi, convegni, congressi riferiti all'ultimo decennio:

- Corso esecutore BLS (sette edizioni) in qualità di docente, Milano 2004
- Corso esecutore BLS (1 edizione) in qualità di docente, Milano 2007
- Corso esecutore BLS 'refresh', due edizioni in qualità di docente, Milano 2008
- Corsi di formazione presso l'ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli: 'il triage infermieristico' e 'lotta alla violenza sulle donne-il processo di accoglienza e assistenza' – Erba 2010
- Corsi di formazione presso l'ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli: 'il triage infermieristico' e 'Lotta alla violenza sulle donne-il processo di accoglienza e assistenza' – Erba 2010
- Convegno 'Nuove modalità di gestione delle attività a basso contenuto di emergenza-urgenza del Pronto Soccorso ospedaliero in Regione Lombardia' - EUPOLIS Lombardia 2012
- Convegno 'Il percorso dei pazienti con codici a bassa priorità in pronto soccorso', 4 edizioni EUPOLIS Lombardia 2012
- Convegno 'Il sistema pronto soccorso. Nuovo approccio ai codici minori tra ospedale e territorio' 4 edizioni - EUPOLIS Lombardia 2013
- Workshop 'Regione Lombardia combatte la violenza al fianco delle donne: il ruolo del sistema sanitario' - EUPOLIS Lombardia, 2014
- Convegno 'Accesso al Pronto Soccorso: nuovi modelli di gestione e di integrazione con il territorio', 3 edizioni - EUPOLIS Lombardia 2014

Monte 27/12/14

