

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

<b>Nome</b>	Roberta Caldara
<b>Indirizzo</b>	ASST-Papa Giovanni XXIII, Piazza OMS 1 24127 Bergamo
<b>Telefono</b>	035 2673455
<b>Fax</b>	352674896
<b>E-mail</b>	<a href="mailto:rcaldara@asst-pg23.it">rcaldara@asst-pg23.it</a>
<b>Nazionalità</b>	Italiana

<b>Codice fiscale</b>	
<b>Data e luogo di nascita</b>	

<b>ESPERIENZA LAVORATIVA</b>	
<b>• Date (da – a)</b>	dal giugno 1993 ad oggi Dirigente Medico presso SC Medicina Interna ASST-HPG 23, ex Ospedali Riuniti di Bergamo
<b>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</b>	ASST-PG23 Piazza OMS, 1 24127 Bergamo
<b>• Tipo di azienda o settore</b>	Ospedale pubblico
<b>• Tipo di impiego</b>	Dirigente medico dal giugno 1993 Dal novembre 2017 incarico Direttore di SS Geriatria e Medicina della fragilità Dall'agosto 2019 vice-direttore (direttore sostituto) dell'UOC di Medicina Interna 1; delibera aziendale DaL 1-9-2023 Direttore Sostituto della SC Medicina Interna 1 Dall'Aprile 2024 Direttore FF della SC Medicina interna 1
<b>• Principali mansioni e responsabilità</b>	Direttore di SS Direttore Sostituto di SC Direttore FF di SC

<b>ISTRUZIONE E FORMAZIONE</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Date (da – a)</b></li> </ul>	<p>Laurea in Medicina e Chirurgia nel 1990 con punteggio 110/110 lode con tesi sperimentale intitolata: «Controtrasporto sodio-Litio eritrocitario nei pazienti con Diabete Mellito di tipo I e Microalbuminuria» presso l'Università degli Studi di Milano, relatore Prof. Guido Pozza. Durante il corso di laurea ho frequentato assiduamente il reparto di Medicina Interna dell'Ospedale San Raffaele di Milano, diretto dal Prof Pozza, dedicandomi in particolare alla gestione del paziente diabetico.</p> <p>Abilitazione all'Esercizio Professionale nel 1990</p> <p>Iscrizione all'Ordine dei Medici della Provincia di Bergamo dal 1991</p> <p>Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del ricambio nel 1998 Con tesi dal titolo: «Nodulo Tiroideo autonomo: aspetti clinici, strumentali e Citologici di 350 pazienti e follow-up di 45 pazienti» presso l'Università degli Studi di Milano, relatore Prof. Giovanni Faglia. Durante tale periodo ho svolto le ore di formazione obbligatoria presso l'ambulatorio di Endocrinologia dell'Ospedale Fatebenefratelli di Milano, dedicandomi in particolare alle alle patologie tiroidee. Ho inoltre frequentato, come medico volontario, il reparto di Endocrinologia dell'allora OO.RR di Bergamo, diretto dal Dott. Giorgio Pagani, ponendo particolare interesse alle patologie in ambito ipotalamo-ipofisario e dedicandomi all'attività clinica e di ricerca del reparto.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</b></li> </ul>	<p>Università degli Studi di Milano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</b></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Qualifica conseguita</b></li> </ul>	<p>Dottore in Medicina-Chirurgia Specialista in Endocrinologia e Malattie del ricambio</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)</b></li> </ul>	

**CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

Dal 2007 proseguo la mia attività in Medicina Interna sotto la direzione del Dott. Antonio Brucato e successivamente, dal 2020 all'Agosto 2023, sotto la direzione del Dott. Alberto Benetti. Durante questo periodo ho sviluppato particolare interesse sul modello di organizzazione ospedaliera basato sull'intensità di cura partecipando attivamente agli incontri promossi dall'azienda sull'argomento oltre che alla stesura ed alla raccolta dati dello studio eseguito in medicina generale e medicina cardiovascolare, mirato alla ricerca di criteri validi per la classificazione dei pazienti secondo intensità di cura. La constatazione della rapida evoluzione della tipologia dei malati ricoverati in Medicina Interna e, in generale, nelle U.O. dell'Azienda, con l'evidenza di una forte connotazione geriatrica e di una fragilità emergente, geriatrica e non, correlata a patologie croniche e comorbidità, porta la sottoscritta ad interessarsi a problematiche di tipo geriatrico e della Fragilità. Ho approfondito le mie conoscenze riguardo la Valutazione Multidimensionale e Valutazione geriatrica Multidimensionale e sue applicazioni (paziente oncologico, pluripatologico, anziano, Continuità di cura) sia per pazienti ricoverati che ambulatoriali, allo scopo di pianificare sia il percorso intra-ospedaliero che post- dimissione del malato, in collaborazione con la Centrale delle Dimissioni Protette e MMG.

Nel biennio 2005-2006 ho lavorato in Medicina Interna sotto la direzione del Dottor Bruno Minetti, ponendo particolare attenzione all'approfondimento delle problematiche connesse alla Valutazione Multidimensionale Geriatrica.

Nel triennio 2002-2004, sotto la direzione del Dott. Antonio Misiani: nell'ambito delle problematiche internistiche ho posto particolare interesse alle patologie reumatiche.

Giugno 1993: assunzione in ruolo a tempo indeterminato come Dirigente Medico di I Livello presso l'U.O. di Medicina Interna 1 degli OO. RR. di Bergamo (ora ASST-HPG23) sotto la direzione del Prof. Vincenzo Rossi ponendo particolare interesse alle patologie in ambito epatologico.

**CAPACITÀ E  
COMPE-  
TENZE PER-  
SONALI**

*Acquisite nel  
corso della  
vita e della  
carriera ma  
non necessa-  
riamente  
riconosciute  
da certificati  
e diplomi  
ufficiali.*

2020: significativo impegno nelle attività mediche legate alla pandemia da Sars-Cov2, a livello di approccio diretto alla patologia, alla formazione, segnatamente in relazione al corretto utilizzo dei DPI, all'utilizzo della C-PAP,. Nel corso dell'emergenza ho acquisito competenze e buona autonomia nella gestione dei pazienti con grave insufficienza respiratoria e nell'utilizzo della C-PAP. Ho investito le competenze acquisite prevalentemente presso i reparti COVID dell'ASST-PG23, in particolare presso la Medicina interna 1 e la Medicina Interna 2 del P. O. di San Giovanni Bianco, dove ho prestato servizio nei mesi di aprile e di giugno 2020 con pari qualifiche ed attività

Da Novembre 2017 mi è stato conferito l'incarico triennale di direttore della SS di Geriatria e Medicina della Fragilità. In questo ambito ho acquisito la capacità di utilizzare le Scale di Valutazione Multidimensionale (Barthel Index, ADL, IADL, Tinetti, MMSE, Charlson Index, Scala della depressione geriatrica, Karnofsky, CDRS...) con l'obiettivo di individuare oggettivamente il grado di fragilità e/o inabilità del paziente anziano. Nel triennio fino ad oggi la UOS ha svolto attività ambulatoriale prevalentemente orientata alla valutazione multidimensionale geriatrica, sia in ordine alla presentazione di domanda di invalidità civile, sia per definire il livello di fragilità indispensabile alla pianificazione del programma diagnostico-terapeutico del paziente, in particolare per i pazienti anziani con malattia neoplastica. In quest'ambito è attiva la collaborazione con oncologi, chirurghi e radioterapisti mediante consulenze/ambulatori dedicate. Indicativamente la SS conduce inoltre circa 100 visite ambulatoriali all'anno, con netta prevalenza di prime visite. Da Settembre 2023 è stata attivata, su richiesta Aziendale, l'attività degli ambulatori di Geriatria nella Casa di Comunità del Distretto di Bergamo e da Novembre 2023 nelle Case di Comunità del Distretto Valli, per un totale di ulteriori 40 visite al mese. L'attività sui letti di degenza si è focalizzata maggiormente su percorsi diagnostici e terapeutici dedicati al paziente fragile e/o anziano con attenzione esplicita a obiettivi il più possibile personalizzati, mirati alle problematiche del singolo malato, con l'obiettivo di garantirgli la migliore qualità di vita. Particolare attenzione viene posta alla prevenzione dei rischi di peggioramento della fragilità (attivazione precoce del progetto MOMIC, valutazione e prevenzione rischio di caduta, riconoscimento precoce dei pazienti disfagici, gestione cateteri vascolari, valutazione stato nutrizionale, prevenzione delle piaghe da decubito) anche in collaborazione con il personale infermieristico della SC di Medicina Interna. La collaborazione con la Centrale di dimissioni Protette, il contatto con il MMG, la valutazione geriatrica multidimensionale, la prescrizione di presidi e l'aggancio alla rete di assistenza territoriale completano in percorso intraospedaliero del paziente fragile e/o anziano.

- dal 2023 attività di Tutor per Specializzandi al I° e II° anno della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna dell'Università degli Studi di Milano e tutor i tirocinanti del corso di Laurea in Medicina-Chirurgia dell'Università di Brescia.
- 2016-2024 attività di Tutor per Specializzandi al 1° anno della Scuola di Specialità di Medicina d'Urgenza dell'Università degli Studi di Milano
- Dal 2008 al 2020 svolgo attività di Tutor Valutatore per l'esame di Stato per l'abilitazione all'esercizio della professione medica in collaborazione con l'università di Milano-Bicocca
- Dal 2012 Tutor medico dei moduli C e D (24 letti) della UOC Medicina Interna 1
- Dal 2007 mi occupo del controllo e della verifica delle SDO della nostra SC in collaborazione con la Direzione Medica e supportando i colleghi nella corretta compilazione

<b>PRIMA LINGUA</b>	Italiano
---------------------	----------

<b>ALTRE LINGUE</b>		<b>INGLESE</b>	<b>FRANCESE</b>	<b>SPAGNOLO</b>
• Capacità di lettura		buona		
• Capacità di scrittura		scolastico		
• Capacità di espressione orale		scolastico		

<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>  <i>Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ho sviluppato una capacità di ascolto del paziente e dei familiari indispensabile per evidenziare le problematiche clinico-assistenziali e gestirne la fragilità</li> <li>- possiedo la capacità di progettare/pianificare percorsi clinici di continuità di cura all'interno dell'ospedale e tra ospedale/territorio, collaborando attivamente con la Centrale di Dimissioni Protette e con MMG e di valutare i livelli di intensità di cura.</li> <li>- pongo particolare attenzione alla prevenzione/peggioramento della fragilità (attivazione precoce del progetto MOMIC in collaborazione con i fisioterapisti, valutazione e prevenzione rischio di caduta, riconoscimento precoce dei pazienti disfagici, gestione cateteri vascolari, valutazione stato nutrizionale...) anche in collaborazione con il personale infermieristico dell'Unità Operativa</li> <li>- ho rafforzato una capacità di lavoro in squadra/équipe in una logica di trasversalità che supera gli spazi della SC di appartenenza per prediligere un'impostazione multidisciplinare nella gestione del paziente internistico: modalità di lavoro favorito anche dalla presenza delle aree specialistiche all'interno della nostra Azienda, con cui cerco di creare rapporti collaborativi e interattivi in particolare nella gestione di pazienti complessi.</li> </ul>
--	---

<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>  <i>Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.</i></p>	<p>Dal 2015 sono referente per l'organizzazione dei turni di guardia interdivisionale che coinvolgono i medici di Medicina interna, Gastroenterologia I, Pneumologia, Internisti della Cardiologia, Reumatologia, Endocrinologia, Diabetologia e della programmazione dei turni di guardia, di reparto e ambulatori della Medicina Interna.</p> <p>2016-2017 partecipo al gruppo di lavoro aziendale finalizzato alla stesura e all'applicazione delle procedure aziendali per la sincronizzazione dei ricoveri dal pronto soccorso</p>
---	---

<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>  <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i></p>	<p>Utilizzo dei software aziendali          Compilazione ed utilizzo della cartella elettronica</p>
<p><b>ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE</b>  <i>Competenze non precedentemente indicate.</i></p>	<p>11 pubblicazioni scientifiche ( delle quali 10 abstract ed un case report), tra il 1992 ed il 1999</p> <p>2 pubblicazioni scientifiche nel 2008 (un case report e un lavoro scientifico).</p> <p>Inoltre 4 pubblicazioni dal 2011 al 2022:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- “Progetto SE.RE.NA (faSE avanzata di malattia, cuRE palliative, medicina interna)” in Italian Journal of Medicine Abstract book XVI Congresso Nazionale FADOI 15-18 Maggio 2011</li> <li>- to differentiate medium-high versus medium-low care intensity in an Internal Medicine unit” in Italian Journal of Medicine Abstract book XVII Congresso Nazionale FADOI 5-8 Maggio 2012</li> <li>- “Recurrent effusions: the importance of rethink diagnosis  <small>Zerini F.1, Maestroni S.2, Assolari A.2, Caldara R.2, Comi A.1, Consonni S.2, Ghidoni S.2, Benetti A.2            1Università Statale di Milano; 2Reparto di Medicina Interna, Ospedale Papa Giovanni XXIII, Bergamo</small>            Abstract book 123° Congresso Nazionale SIMI Roma 21/23 Ottobre 2022</li> <li>- “Case Report: MAHA and PRES as Paraneoplastic Syndromes in metastasized ring cell carcinoma from unknow primitivity  <small>Rubini V., Naso F., Caldara R., Fanin A., Benetti A.            Dipartimento di Medicina Interna, Ospedale Papa Giovanni XXIII, Bergamo</small>            Abstract book 123° Congresso Nazionale SIMI Roma 21/23 Ottobre 2022</li> <li>- Maggio 2018 partecipazione come relatore all’Evento Formativo Aziendale: “Nuova SDO e completezza della documentazione sanitaria” ASST Papa Giovanni XXIII</li> <li>- Ottobre-Dicembre 2022 partecipazione in qualità di docente all’ Evento formativo residenziale ECM-CPD Pratiche cliniche e pratiche artistiche “Flectar, non frangar la forza della fragilità” - Edizione Unica ASST Papa Giovanni XXIII</li> </ul> <p>In regola con gli ECM.</p>
<p><b>CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE</b>  <i>Musica, scrittura, disegno ecc.</i></p>	

<b>PATENTE O PATENTI</b>	Patente per auto B
--------------------------	--------------------

<b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>	
-------------------------------	--

<b>ALLEGATI</b>	

Ai sensi dell'art. 76 del D.P.R. 445/2000, il CV è compilato sotto la propria responsabilità, consapevole delle sanzioni penali previste nell'art 76 del citato D.P.R. in caso di dichiarazioni mendaci.

**Bergamo, 14-04-2024**

**NOME E COGNOME (FIRMA)**  
**Roberta Caldara**

