



## **VADEMECUM PER IL DONATORE**

Gentile Donatore, questo semplice vademecum, redatto al fine di migliorare la selezione dei donatori e l'esperienza degli stessi nel percorso di acquisizione dell'idoneità fino alla donazione vera è propria, ha solo carattere orientativo. Pertanto, la invitiamo a richiedere eventuali approfondimenti o chiarimenti scrivendoci a [\*\*simt.donazioni@asst-pg23.it\*\*](mailto:simt.donazioni@asst-pg23.it).

**La tutela della salute dei donatori e dei potenziali riceventi è prioritaria**, pertanto, nel ringraziarla calorosamente e con stima per il gesto generoso che si appresta a compiere, le chiediamo di attenersi scrupolosamente alle indicazioni qui riportate.

Se nelle settimane precedenti la donazione programmata ha avuto un **malessere stagionale** o **sintomi di qualunque tipo**, è opportuno valutare con il medico del nostro centro la possibilità di rimandare la donazione a tutela della sua salute (per donare bisogna essere in ottima forma!) e della salute dei riceventi (potrebbe avere, anche senza saperlo chiaramente, qualche malattia trasmissibile con il plasma).

Alcune situazioni di comune riscontro prevedono la **SOSPENSIONE TEMPORANEA** dalla donazione:

- Nuovo partner sessuale
- Rapporti a rischio
- Esami endoscopici
- Interventi chirurgici
- Cure odontoiatriche
- Fori nell'orecchio o piercing
- Tatuaggi o agopuntura
- **Vaccinazioni** e richiami
- Contatti con soggetti affetti da malattie contagiose (incluso COVID-19)
- Incidenti biologici
- Assunzione farmaci
- Manifestazioni allergiche

La invitiamo quindi, qualora rientrasse in una di queste situazioni, a contattarci per verificare possibili incompatibilità alla donazione in modo da non recarsi inutilmente in ospedale il giorno della donazione ed eventualmente a riprogrammarla al termine del periodo di sospensione.

Le rammentiamo, previa valutazione medica, la necessità di sospendere 5 giorni prima della donazione, l'eventuale terapia in corso con statine, acido acetilsalicilico (es. Cardioaspirina), allopurinolo (es. Zyloric).

Il giorno della donazione non è indicato il digiuno; la invitiamo a consumare un pasto leggero (colazione o pranzo), evitando latticini, uova e alimenti grassi o ricchi di burro. Inoltre, la invitiamo a bere acqua in abbondanza ed evitare alcolici il giorno della donazione ed il giorno precedente.

Al termine della procedura di donazione le sarà offerto un semplice ristoro.

Le chiediamo, inoltre, di volerci segnalarci qualunque sintomatologia, in particolar modo di natura infettiva (febbre, raffreddore, mal di gola, vomito, diarrea), che dovesse manifestarsi **fino a 15 giorni dopo la donazione**.

**La donazione prevede il diritto di astenersi dal lavoro per l'intera giornata lavorativa nel giorno in cui si effettua la donazione (articolo 8 L. 219/2005).**

**La donazione rientra tra i motivi "di necessità" per cui è consentito lo spostamento dal proprio domicilio** (portare con sé l'apposita autocertificazione in ottemperanza al vigente DPCM). Per il rientro a domicilio sarà possibile chiedere al medico, durante il colloquio e la visita pre-donazione, un certificato attestante la propria presenza presso il Centro Trasfusionale e/o l'avvenuta donazione per gli usi consentiti dalla legge.

Il colloquio personale con **il nostro staff medico**, anche via telefono o a mezzo mail, **è vincolato al più rigoroso segreto professionale e d'ufficio**.